

## علائم

تورم واضح پاها، چشم‌ها، صورت و گاه‌ها شکم  
نفس کشیدن تند که حالتی غیرعادی دارد.

تنگی نفس یا نفس‌نفس زدن

خستگی مفرط

حالت تهوع

خواب رفتن در هنگام غذا خوردن یا خسته شدن  
زیاد که مانع غذا خوردن می‌شود.

کم‌اشتهایی

افزایش وزن طی یک دوره‌ی کوتاه، حتی در صورتی  
که اشتهای کودک کم است که این موضوع ناشی از  
تجمع مایعات در بدن است.

سرفه و احتقان ریوی

عرق کردن در هنگام غذا خوردن، بازی کردن یا  
ورزش کردن

مشکل در نفس کشیدن در هنگام فعالیت کردن  
خصوصاً هنگام غذا خوردن، راه رفتن یا بالا رفتن از

پله‌ها

کاهش حجم عضلانی

عدم اضافه کردن وزن

تغییر دما و رنگ پوست (پوست کودک به راحتی با

سرما، کبود و با گرما، قرمز و برافروخته می‌شود)

## CHD

به بیماری قلبی مادرزادی اطلاق می‌شود.  
بیماری‌های دیگری نیز می‌توانند موجب نارسایی  
قلبی شوند که برخی از مهمترین آن‌ها عبارت‌اند  
از:

بزرگش شدن قلب

بیماری‌های دریچه‌ی قلب

آریتمی یا ضربان نامنظم قلب

بیماری مزمن ریوی

کم خونی (این بیماری در کودکان کمتر

شایع است)

عفونت‌های ویروسی

فشارخون بالا

هموراژی (خونریزی شدید)

پرکاری تیروئید

عوارض بعد از عمل‌های جراحی

عوارض برخی داروها خصوصاً برخی داروهای  
شیمی‌درمانی

در ادامه، شایع‌ترین علائم نارسایی قلبی ذکر  
شده‌اند. در نظر داشته باشید که هر کودک ممکن  
است علائم متفاوتی از خود بروز دهد.



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری  
ارومیه

بیماری قلبی مادرزادی CHD

دکتر کامران دهقان

فوق تخصص نوزادان



منبع: کتاب مرجع طب کودکان نلسون  
کتاب کودکان وونگ

### تشخیص

- آزمایش خون و آزمایش ادرار
- رادیوگرافی از قفسه سینه: از اشعه‌های نامرئی به نام اشعه ایکس برای تهیه تصاویری از بافت‌ها، استخوان‌ها و ارگان‌های داخلی استفاده می‌شود.
- نوار قلبی (الکتروکاردیوگرام): تستی که در آن فعالیت الکتریکی قلب ثبت می‌شود و اختلالات ریتم نبض قلب در آن مشخص می‌شود. این تست احتمالاً می‌تواند مشکلات مربوط به عضلات قلب را نیز آشکار کند.
- اکوی قلبی (اکوکاردیوگرام): آزمایشی غیرتهاجمی که در آن از امواج صوتی برای ارزیابی حرکت بطن‌های قلب و دریچه‌های آن استفاده می‌شود.
- کاتتریزاسیون قلب: یک روش تشخیصی تهاجمی که در آن یک کاتتر کوچک از طریق بازو یا کشاله ران وارد قلب می‌شود. این کار به اندازه‌گیری فشار داخل قلب و تشخیص قطعی نارسایی قلبی کمک می‌کند. علاوه بر این ممکن است از بافت قلب نمونه‌برداری شود تا از آن برای تشخیص علت زمینه‌ای نارسایی قلبی استفاده شود. در این روش یک مبدل اولتراسوند روی قلب حرکت داده می‌شود

و با انتشار امواج صوتی به سمت قلب، تصاویر خاصی بر روی صفحه نمایش ایجاد می‌شود.

### درمان:

- پزشک کودک شما، با توجه به عوامل زیر، روش درمان نارسایی قلب را تعیین می‌کند:
- سن کودک، وضعیت عمومی سلامتی او و سوابق پزشکی
  - میزان وخامت بیماری
  - میزان تحمل کودک شما در مصرف برخی داروها، درمان‌ها و عمل‌ها
  - علت اصلی بروز بیماری قلبی
  - نظر و ترجیح شما به عنوان والدین

### کودک

### درمان دارویی

در صورتی که نارسایی قلب ناشی از اختلال مادرزادی یا مشکلات قلبی اکتسابی مانند روماتیسم قلبی باشد، احتمالاً لازم است که عمل جراحی ترمیمی روی قلب صورت گیرد. در مراحل ابتدایی، معمولاً استفاده از دارو و دستگاه‌های ضربان‌ساز در درمان نارسایی قلبی مفید هستند. اما در نهایت ممکن است داروها دیگر تأثیرگذاری خود را از دست بدهند.

### ۳ مراقبت در منزل:

۱- داروهای تجویز شده طبق تجویز پزشک مصرف نمایید

۲- نوزاد را در معرض خطر عفونت از جمله عدم تماس بیمار با افراد بیمار، و نبردن بیمار به مکان‌های آلوده قرار ندهید.

۳- شیر دهی نوزاد بصورت متناوب بوده و در زمان‌هایی که مادر متوجه خستگی بیمار می‌شود اجازه‌ی استراحت به وی دهد.

۴- قبل از دادن دارو ضربان قلب را چک کنید.

۵- نوزاد را از نظر علائم مسمومیت کنترل کنید. استفراغ مکرر، کاهش ضربان قلب

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره‌های ذیل تماس بگیرید.

کارشناس آموزش: ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش:

آدرس پست الکترونیک:

[motahari-h-urm@umsu.ac.ir](mailto:motahari-h-urm@umsu.ac.ir)